

Cari partecipanti alla SIMM,

A breve si terrà SIMM e vi ringraziamo per esservi iscritti e confidiamo nel bel tempo. Si invitiamo a leggere attentamente le seguenti informazioni al fine di garantire uno svolgimento della manifestazione senza intoppi e con la piena soddisfazione di tutti. Si consiglia vivamente di arrivare il venerdì, in modo da avere tempo sufficiente per registrarsi e prepararsi alla gara.

PARCHEGGI

Non ci sono parcheggi disponibili presso il centro di gara. Si prega di utilizzare i parcheggi pubblici o i parcheggi delle strutture ricettive.

ACCOGLIENZA, ISCRIZIONI, CENTRO DI COMPETIZIONE

Centre Scolaire Intercommunal de Crans-Montana
Route des Sommets de Crans 25
3963 Crans-Montana

[Link map.geoadmin.ch](http://link.map.geoadmin.ch)

[Link Google Maps](#)

Il venerdì e il sabato, i viaggiatori del trasporto pubblico si recano a Crans-Montana, Gare (Funiculaire) e raggiungono l'edificio scolastico a piedi in 20 minuti (1,3 km, +40 m).

Le iscrizioni sono aperte il venerdì dalle ore 18:00 alle 20:00 e il sabato dalle ore 7:30 alle 9:15.

Per chi arriva il sabato, si prega di prevedere un tempo sufficiente. Se vi iscrivetevi solo il mattino del sabato, assicuratevi di arrivare per tempo all'accoglienza/iscrizioni (aperte solo fino alle ore 9:00), altrimenti non ci sarà tempo sufficiente per raggiungere la stazione del impianto di risalita per il trasferimento verso la partenza della gara.

SI-CARDS

Le squadre saranno dotate di 2 SI-Card/badge, che saranno attaccate al polso con fascette (come quelle per gli eventi) per entrambi i giorni. Utilizzando 2 SI-Card, entrambi i corridori devono raggiungere le postazioni di controllo e registrare il passaggio. Ciò consente una competizione nel rispetto del fairplay per tutti – Grazie! Le SI-Card vengono consegnate e allegate al momento della registrazione. Non è necessario avere la propria SI-Card.

CAMMINATA e TRASPORTO ALLA PARTENZA

Passeggiata di 15-20 minuti, 1,0 km, +40 m dal centro della gara alla stazione a valle del impianto di risalita di Crans Cry d'Er. La ferrovia di montagna è inclusa nella quota di iscrizione. La partenza della gara è direttamente alla stazione a monte.

Impianto di risalita Crans - Cry d'Er, tempo di percorrenza 15 min. NON scendere alla stazione intermedia.

Prima salita 08:30

Ultima salita 09:55 !!!

La partenza di sabato è alle 10:30 per i percorsi 1, 3, 7 e 9.

Il percorso 5 inizia alle 10:40.

CARTINE

Dal 2021 Swisstopo ha messo a disposizione gratuitamente tutti i dati cartografici e questo ci permette di preparare 2 cartine di gara con i percorsi già stampati per tutte le categorie come avveniva già gli scorsi anni per i percorsi *5 Score*, *7 Trail Marathon Strong* e *9 Trail Marathon*.

Per i percorsi *1 Orienteering Marathon Strong* e *3 Orienteering Marathon Light* non è più necessario disegnare il percorso dopo la partenza in massa. Tuttavia, il fine settimana sarà ancora abbastanza avventuroso dato che porterete comunque con voi tutta la vostra attrezzatura quali vestiti, cibo, tenda e sacco a pelo per 2 giorni.

Tutte le squadre riceveranno 2 cartine sia sabato che domenica alla partenza.

Le cartine sono stampate su carta resistente alle intemperie in formato A3. Non sono distribuite mappette di plastica.

Riceverete le cartine dopo la partenza in massa. Non potrete quindi più al venerdì sera o al sabato mattina segnare i sentieri con un evidenziatore colorato. Tuttavia siete liberi di acquistare in anticipo una normale cartina e di prepararla come desiderate.

Le descrizioni punti sono stampate sulla cartina (simboli IOF). Una descrizione testuale delle postazioni può essere scaricata al seguente link:

<https://www.mountainmarathon.ch/index.php/ablauf/musterkarte>

oppure può essere richiesta al tavolo delle registrazioni/iscrizioni dove è anche disponibile una cartina campione.

Le postazioni radio sono indicate con una freccia a 4 direzioni attorno al cerchio del punto di controllo. Sulla cartina sono indicati anche le postazioni radio che non si trovano sul vostro percorso (solo la freccia a 4 direzioni). In questo modo, in caso d'emergenza, vi è possibile raggiungere la postazione radio più vicina.

Domenica le squadre delle categorie 1 e 7 partiranno tutte alle ore 7.00, quindi non ci sarà una partenza ad inseguimento. Abbiamo apportato questo cambiamento affinché anche le squadre più "lente" possano terminare un'ora prima rispetto agli anni precedenti.

I corsi 3 e 9 partiranno dalle ore 7.00 con la partenza ad inseguimento. Alle ore 8.00 ci sarà una partenza collettiva per tutte le squadre con più di un'ora di ritardo, compreso il punteggio del percorso 5.

EQUIPAGGIAMENTO

Vi ricordiamo che il vostro equipaggiamento deve essere completo, in base alla scheda dell'equipaggiamento pubblicata sul nostro sito

<https://www.mountainmarathon.ch/index.php/ablauf/ausruestung>

Vi invitiamo a voler stampare questo modulo al vostro domicilio e consegnarlo compilato alla registrazione/iscrizione.

Vi auguriamo un fine settimana emozionante nella Surselva!

Il vostro Team di organizzatori SIMM